

k i c k s t a r t 2 0 2 0

Elke Dag Vakantie

webinar 6

Land in zicht! Je hebt week 6 behaald. De afgelopen weken ben je gaan graven, bijleren, bijschaven en gaan implementeren wat jij nodig achtte. We zorgen voor een knaller aan het einde en gaan je gedachten mee de positieve richting uitsturen. Nothing changes if nothing changes.

Wat neemt het meeste plek in in je hoofd?

Welke zelfkritiek zweeft er rond in je hoofd? Met andere woorden: welke negatieve (hardnekkige) gedachten heb je over jezelf?

Welk beeld heb jij van jezelf? Omschrijf uitgebreid.

Welke gedachte of gedachten zorgen ervoor dat je nog niet staat waar je wil staan in het leven?

Met welke gedachte boost jij jezelf? Pep jij jezelf op?

Na het webinar:

Dit zijn mijn drie inzichten:

- 1.
- 2.
- 3.

Hier wil ik graag mee aan de slag:

Dit is mijn actieplan. (gebruik de achterkant indien nodig)

Keep yourself accountable. Have your own back. En al die andere zinnen, ge weet het intussen.

Zorg dat de antwoorden op dit laatste blad je:

MOTIVEREN
RAKEN
INSPIREREN

Een MRI, maar dan anders.

- eva & stijn -
www.elkedagvakantie.be
@elkedagvakantie.be